

Moverse al ritmo

Movimientos divertidos para los estudiantes pequeños

INSTRUCCIONES PARA LA ACTIVIDAD

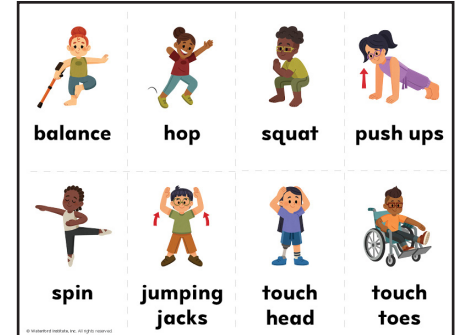
Lo que necesitará

- Tarjetas de Moverse al Ritmo (vea la página 2)

Un minuto para ganarlo

Cómo jugar

1. Revuelva las tarjetas y colóquelas boca abajo en una pila.
2. Los jugadores toman turnos tomando una tarjeta y haciendo el movimiento mostrado.
3. Para un desafío, ponga un cronómetro a un minuto. ¿Cuántos movimientos pueden hacer los jugadores como grupo antes de que suene el cronómetro?



Tarjetas de Moverse al Ritmo

Simón Dice Desafío

Cómo jugar

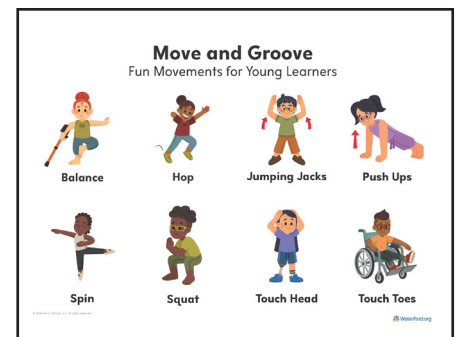
1. Use las tarjetas para un juego estilo “Simón Dice”.
2. El líder toma una tarjeta y dice, “¡Simón dice hacer [movimiento]!” Los jugadores hacen lo que dice.
3. Si el líder no dice “Simón dice” y los jugadores de todas maneras hacen la actividad, están fuera por esa ronda.

Relevo de movimiento

Cómo jugar

1. Esparza las tarjetas por toda una habitación o lugar afuera.
2. Los jugadores se paran en una fila y toman turnos corriendo hacia una tarjeta, llevando a cabo la acción y entonces regresar a pasarle la batuta al siguiente jugador.

Recursos adicionales disponibles



Poster de moverse al ritmo



equilibrio



saltar



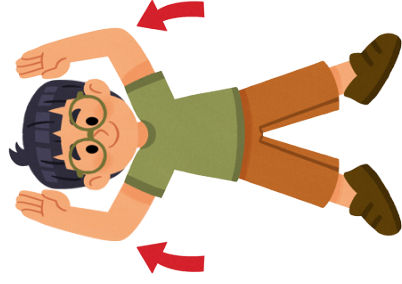
saltar



lagartijas



dar vueltas



saltar



**tocarse la
cabeza**



**tocarse los
dedos**