



Las habilidades de mentalidad ayudan a los niños a entender sus emociones, establecer metas positivas, mostrar empatía hacia otros, establecer relaciones saludables, valorar la diversidad e inclusión, tomar decisiones responsables, enfocarse y permanecer organizados.

HABILIDADES ENSEÑADAS



Habilidad de mentalidad: Conciencia social

Área: Relaciones, Empatía

¿Qué harías tú?

Materiales

- Un vaso de plástico, 4 tiras de papel, pluma o lápiz

Cómo jugar

1. En cada tira de papel escriba una situación que podría pasar en la vida cotidiana de su hijo. Puede usar los ejemplos abajo o hacer los propios:
 - Tu compañero de clases necesita ayuda en guardar sus pertenencias.
 - Tus amigos están jugando y tú quieres unirte a ellos.
 - Tienes un compañero de clases nuevo, te presentas.
 - Tu amigo está triste.
2. Coloque las tiras de papel en el vaso de plástico.
3. Tome turnos con su hijo escogiendo una tira de papel.
4. Cuando hayan escogido una tira de papel, lean la situación y compartan lo que harían en esa situación.

Si su hijo se atora tratando de encontrar una solución, ayúdelo haciendo preguntas, tales como: “¿Cómo puedes ayudar?” o “¿Qué dirías?”